

Programm und Trainingszeiten vom 1. Semester 10 - 11:

Offizielle Trainingszeiten:

Montag 07:30 – 08:30 Uhr (Futuretraining)

Dienstag 07:30 – 08:30 Uhr (Futuretraining)

Mittwoch 07:30 – 08:30 Uhr (Futuretraining)

Freitag 10:45 – 12:30 Uhr (Talenttraining)

Eistrainings:

Merke: Im August finden keine Zusatztrainings für Talentschüler statt. In dieser Zeit sollen sich die Schüler voll auf die Schule konzentrieren.

Offizielle Trainings:

Woche	Datum	Trainingszeiten	Besammlungszeit	Bemerkungen
35	30.08.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
35	31.08.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
35	01.09.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
35	03.09.2010	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
35	03.09.2010	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining

Woche	Datum	Trainingszeiten	Besammlungszeit	Bemerkungen
September 2010				
36	06.09.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
36	07.09.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
36	08.09.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
36	10.09.2010	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
36	10.09.2010	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining
37	13.09.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
37	14.09.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
37	15.09.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
37	17.09.2010	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
37	17.09.2010	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining
38	20.09.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
38	21.09.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
38	22.09.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
38	24.09.2010	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
38	24.09.2010	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining

Woche 39 kein Talenttraining

Oktober 2010

Woche 40 kein Talenttraining

41	11.10.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
41	12.10.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
41	13.10.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
41	15.10.2010	kein Talent		
42	18.10.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
42	19.10.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
42	20.10.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
42	22.10.2010	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
42	22.10.2010	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining
43	25.10.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
43	26.10.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
43	27.10.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
43	29.10.2010	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
43	29.10.2010	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining

Sparte: Eishockey

November 2010

44	01.11.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
44	02.11.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
44	03.11.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
44	05.11.2010	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
44	05.11.2010	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining
45	08.11.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
45	09.11.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
45	10.11.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
45	12.11.2010	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
45	12.11.2010	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining
46	15.11.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
46	16.11.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
46	17.11.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
46	19.11.2010	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
46	19.11.2010	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining
47	22.11.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
47	23.11.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
47	24.11.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
47	26.11.2010	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
47	26.11.2010	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining
48	29.11.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
48	30.11.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
48	01.12.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
48	03.12.2010	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
48	03.12.2010	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining

Dezember 2010

49	06.12.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
49	07.12.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
49	08.12.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
49	10.12.2010	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
49	10.12.2010	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining
50	13.12.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
50	14.12.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
50	15.12.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
50	17.12.2010	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
50	17.12.2010	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining
51	20.12.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
51	21.12.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
51	22.12.2010	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	kein

Ab 23. Dezember 2010 bis und mit 2. Januar 2011 findet kein Training statt.

Januar 2011

1	03.01.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
1	04.01.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
1	05.01.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
1	07.01.2011	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
1	07.01.2011	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining
2	10.01.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
2	11.01.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
2	12.01.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
2	14.01.2011	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
2	14.01.2011	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining

Sparte: Eishockey

3	17.01.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
3	18.01.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
3	19.01.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
3	21.01.2011	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
3	21.01.2011	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining
4	24.01.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
4	25.01.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
4	26.01.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
4	28.01.2011	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
4	28.01.2011	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining
5	31.01.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
5	01.02.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
5	02.02.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
5	04.02.2011	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
5	04.02.2011	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining
Februar 2011				
6	07.02.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
6	08.02.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
6	09.02.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
6	11.02.2011	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
6	11.02.2011	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining
7	14.02.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
7	15.02.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
7	16.02.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
7	18.02.2011	kein Talent		

Sparte: Eishockey

8	21.02.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
8	22.02.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
8	23.02.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
8	25.02.2011	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
8	25.02.2011	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining
9	28.02.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
9	01.03.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
9	02.03.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
9	04.03.2011	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
9	04.03.2011	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining
März 2011				
10	07.03.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
10	08.03.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
10	09.03.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
10	11.03.2011	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
10	11.03.2011	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining
11	14.03.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
11	15.03.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
11	16.03.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
11	18.03.2011	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
11	18.03.2011	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining
12	21.03.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
12	22.03.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
12	23.03.2011	07:30 – 08:30 Uhr	07:00 Uhr	keine
12	25.03.2011	10:45 – 11:15 Uhr	10:45 Uhr	Kraftraum
12	25.03.2011	11:30 – 12:30 Uhr	10:45 Uhr	Eistraining

Saisonende

Merke: Dieses Programm ist als offizielles Aufgebot zu betrachten. Es ist ebenfalls authentisch für alle Schulgemeinden, welche sich dem Talentprogramm von Langnau angeschlossen haben.